

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
\_\_\_\_\_ И.В. Ни  
«24» апреля 2025 г

## **ПРОГРАММА**

### **«ВЫБОР ПЕРВЫХ – ЗОЖ!»**

*летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием*

# **Планета Детства-2025г**



(Возраст детей: 6-14 лет)

Автор-составитель программы:  
Жирнова Наталья Александровна,  
учитель начальных классов

г. Дальнегорск, 2025 г

## Пояснительная записка.

Для детей нужно играть так же,  
как для взрослых, только еще лучше.

*Константин Станиславский*

Важная часть отдыха детей в летний период – лагерь с дневным пребыванием, организованный на базе школ.

Отдых детей сегодня - это не только социальная защита, это ещё и пространство для творческого развития. Обогащения духовного мира, и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации учащегося с учетом реалии современной жизни.

Программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием «Выбор первых – ЗОЖ!» в соответствии с направлением деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – «Движение Первых», Движение) «Здоровый образ жизни: «Будь здоров!» предполагает восстановление физического и психического здоровья в благоприятных природных и социокультурных условиях, освоение способов восстановления и укрепление здоровья, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, способов его укрепления и т.п.

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений. Система мероприятий в детском пришкольном лагере, направленных на воспитание ответственного отношения у детей и подростков к своему здоровью и здоровью окружающих, включает: – физкультурно-спортивные мероприятия: зарядку, спортивные соревнования, эстафеты, спортивные часы; – спортивно-оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе; – просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса

детей к занятиям физкультурой и спортом; – встречи с известными (интересными) людьми – общественными деятелями, деятелями спорта, культуры и искусства и др. Смена в пришкольном лагере призвана популяризировать в детской и подростковой среде цели, принципы и основные активности Движения Первых, реализовать в условиях пришкольного лагеря основные цели и задачи направления деятельности Движения «Здоровый образ жизни: «Будь здоров!», способствовать увеличению количества детей и подростков, вовлеченных в деятельность «Движения Первых».

Главной задачей проведения смены в летнем пришкольном лагере «Выбор первых – ЗОЖ!» является получение детьми и подростками опыта организации социально значимой, коллективной, творческой деятельности, направленной на формирование у каждого человека активной жизненной позиции в отношении здорового образа жизни с целью его масштабирования и дальнейшей реализации в детских коллективах во время учебного года.

Данная программа по своей направленности является комплексной, профильной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков в летнем пришкольном лагере с дневным пребыванием.

По продолжительности программа является краткосрочной и рассчитана на учащихся в возрасте от 6 до 14 лет.

### ***Актуальность программы***

«Выбор первых – ЗОЖ!» – это комплексная программа, включающая в себя разноплановую деятельность, объединяющую различные направления отдыха, оздоровления и воспитания детей и подростков. Программа оригинальна тем, что гармонично сочетает в себе воспитательную, образовательную, оздоровительную, игровую и досуговую деятельность детей и подростков. Программа предусматривает приобщение детей и подростков к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе. Ценности Родины и природы лежат в основе патриотического направления воспитания. Ценности человека, дружбы, семьи,

сотрудничества лежат в основе духовно-нравственного и социального направлений воспитания. Ценность знания лежит в основе познавательного направления воспитания. Ценность здоровья лежит в основе направления физического воспитания. Ценность труда лежит в основе трудового направления воспитания. Ценности культуры и красоты лежат в основе эстетического направления воспитания. Программа ориентирована на организацию отдыха детей и подростков, имеющих равные возможности развития своих творческих сил и способностей в эмоционально устойчивой среде пришкольного лагеря. В летний период дети и подростки особенно ощущают необходимость в смене сферы их деятельности и впечатлений, получения нового опыта, в том числе одобряемой самостоятельной деятельности, коллективной творческой деятельности, игры, самоуправления, смены коллектива, роли. Смена в летнем пришкольном лагере основана на таких важных принципах, как игра, творчество, коллективная деятельность, индивидуализация.

### ***Цели программы***

Целью смены летнего пришкольного лагеря «Выбор первых – ЗОЖ!» является создание условий для воспитания социально адаптированной личности с активной позицией в отношении здорового образа жизни через пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры, профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде, а также через познавательную, творческую, спортивную деятельность в условиях положительной эмоциональной атмосферы пришкольного лагеря.

### ***Задачи программы***

Программа способствует формированию у ребят:

– благоприятных условий для организованного отдыха и укрепления здоровья детей и подростков; – приобщение участников смены к традиционным духовно-нравственным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе;

- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, культуры поведения, навыков общения и взаимодействия;
- приобщение участников смены к спорту, творческим видам деятельности, к мероприятиям и событиям, направленным на профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде;
- предоставление детям и подросткам возможности для социализации и самореализации личностного потенциала;
- приобщение детей и подростков к социально значимой деятельности, с целью ее дальнейшей реализации в своих первичных коллективах;
- создание дружеских отношений между детьми и взрослыми.

### ***Принципы реализации программы***

основаны на том, что в каждую историческую эпоху цель воспитания подрастающего поколения зависела от изменяющихся потребностей общества. На сегодняшний день существует объективная необходимость в воспитании разносторонней личности с определенной системой ценностей. Общество осознало потребность в формировании у подрастающего поколения гражданственности, трудолюбия, нравственности, любви к Родине, семье, бережного отношения к окружающей природе и здоровью человека. Данный процесс осуществляется в условиях различных социальных институтов, таких как семья, общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, детские общественные объединения и др. Особая роль в воспитании разносторонней личности отводится летним пришкольным лагерям, где ребенку предоставляется правильно организованный отдых во время школьных каникул. Поэтому становится очевидной необходимостью и возможностью осуществления в детском оздоровительном пришкольном лагере программы, направленной на физическое, нравственное и психическое оздоровление детей и подростков на основе эффективного использования

кадрового, материально-технического и природного потенциала лагеря. Программа реализуется через методики коллективной творческой деятельности и интерактивной игры, способные пробудить детско-подростковую любознательность, вовлечь в активное освоение окружающего мира. При выборе игр акцент делается на их видовое многообразие: игры соревновательного характера чередуются с играми на развитие сотрудничества и взаимопомощи, ролевые игры. Все мероприятия направлены на восстановление эмоциональной сферы и развитие навыков совместной деятельности, коммуникативных умений и творческих способностей детей и подростков с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

– Конституцией Российской Федерации (принятой всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

– Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990). – Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

– Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». – Федеральным законом от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации».

– Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ. – Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобрнауки РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

– Приказами №286,287 Министерства просвещения Российской Федерации об утверждении ФГОС начального общего образования и ФГОС основного общего образования от 31 мая 2021 года.

– Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р).

– Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

– Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р).

– Федеральным законом от 14.07.2022 №261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи».

Воспитательная деятельность в рамках реализации программы профильной смены основывается на следующих принципах:

– Принцип гуманистической направленности. Каждый ребенок имеет право на признание его как человеческой личности, уважение его достоинства, защиту его человеческих прав, свободное развитие.

– Принцип ценностного единства и совместности. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение.

– Принцип культуросообразности. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона.

– Принцип следования нравственному примеру. Пример, как метод воспитания, позволяет расширить нравственный опыт подростка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы

ценностных отношений, продемонстрировать подростку реальную возможность следования идеалу в жизни.

– Принцип безопасной жизнедеятельности. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения.

– Принцип совместной деятельности подростка и взрослого. Значимость совместной деятельности подростка и взрослого на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения.

– Принцип инклюзивности. Организация воспитательного процесса, при котором все дети и подростки, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему воспитания.

### **Адресат программы.**

Ежегодно для учащихся работает оздоровительный лагерь дневного пребывания на базе МОБУ «СОШ № 21». В 2025 году смена лагеря комплектуется на лето из числа учащихся 1-7 классов, продолжительность пребывания в лагере 15 дней, количество детей 1 смены 175 человек. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям - участникам СВО, а также находящимся в трудной жизненной ситуации.

1 смена пришкольного лагеря – со 2 июня по 24 июня;

Пришкольный лагерь МОБУ «СОШ №21» имеет название «Планета детства-2025г».



### **Кадровый состав:**

Для реализации программы смены требуется педагогический коллектив и обслуживающий персонал.

Начальник смены осуществляет общее руководство сменой, координирует деятельность структурных элементов смены, взаимоотношения

с администрацией школы; готовит программу, основное содержание смены, подбирает и реализует конкретные методики для осуществления программы, ведет организационную и методическую работу с педагогическим коллективом, организует и направляет работу органов детского самоуправления.

Отрядные воспитатели полностью осуществляют жизнедеятельность своих отрядов, руководствуясь программой смены, несут юридическую ответственность за жизнь и здоровье детей.

В реализации программы летнего школьного лагеря принимают участие учителя начальных классов, учителя основной школы, учитель физической культуры, педагог-организатор, медицинская сестра, библиотекарь.

Ход реализации программы обсуждается на педагогических и методических советах лагеря.

### **Методы реализации программы.**

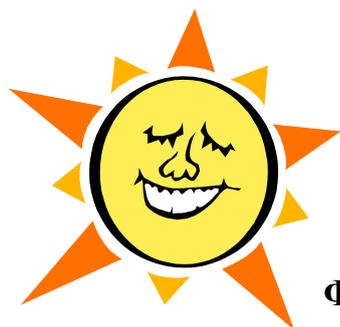
В основу программы входят методы по классификации Е.Н. Ильина:

- метод убеждения (информация, беседа, рассказ, дискуссия и т.д.);
- метод общения (интригующий вопрос, зацепка);
- метод организации деятельности (конкурсы: чтецов, писем);
- метод педагогического воздействия (психологические паузы);
- методы стимулирования поведения и деятельности;
- методы контроля, самоконтроля, оценки и самооценки деятельности и поведения.

### **Формы организации деятельности детей**

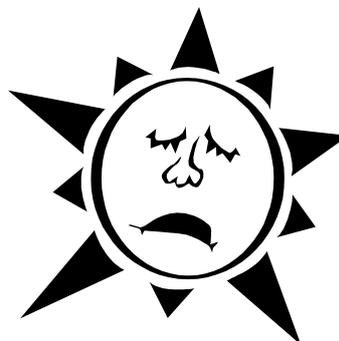
<b>Формы организации деятельности</b>		
<b>Массовые</b>	<b>Групповые</b>	<b>Индивидуальные</b>
Праздники	Отрядные огоньки	Индивидуальные беседы
Конкурсы	Беседы, КТД	
Экскурсии	Спортивно-	
Спортивные	оздоровительные процедуры	

соревнования Спектакли	Работа кружков	
---------------------------	----------------	--



**Факторы риска**

**Экран настроения**



<b>Возможные факторы риска реализации программы</b>	<b>Меры профилактики по каждому из них</b>
Изменение климатических условий (дождь)	Перенос мероприятия с улицы в помещение
Кадровые изменения (отсутствие педагога по уважительной причине)	Производить замену на время отсутствия из числа педагогов доп. образования и администрации лагеря
Утомляемость детей	Хорошая организация мероприятий, чередование игровой деятельности с творческой, интеллектуальной, спортивной и др.
Травматизм	Инструктаж по технике безопасности. Исключение травмоопасных ситуаций, бдительность и ответственность за здоровье и жизнь детей.
Жара, палящее солнце.	Защита головы от солнечного удара, питьевой режим. Не позволять длительное время, находится на открытом солнце
Кишечные инфекции.	Постоянное мытьё рук перед едой и после посещения туалета.

	Беседы медицинского работника по теме.
Низкая активность детей и подростков в реализации Программы	Организовать индивидуальную работу: беседа воспитателя, помощь психолога. Выявление индивидуальных способностей и интересов детей и подростков для приобщения и занятости другой деятельностью: интеллектуальной, исследовательской, творческой, поисковой, социально значимой, спортивной, организаторской
Терроризм.	Инструктаж по ТБ для взрослых и детей. Профилактическая работа по предупреждению несчастных случаев.

### Содержание программы

Форма: программа «Выбор первых – ЗОЖ!» «Планета Детства-2025г».

*Содержание программы:*

1. «День знакомства»
2. «День доверия»
3. «День взаимопонимания»
4. «Быть в движении»
5. «День родного языка»
6. «День здоровья»
7. «День испытаний»
8. «Быть с Россией»
9. «День спорта»
- 10.«День открытий»
- 11.«День природы»
- 12.«День дружбы»
- 13.«День Памяти и Скорби»
- 14.«День взаимопомощи»
- 15.«До свидания, лагерь!»

Финальное мероприятие – демонстрация презентации по собранному материалу, линейка «Подведение итогов смены».

**Режим дня детского оздоровительного лагеря дневного пребывания  
«Планета Детства-2025г»**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
09.00-09.20	Приход детей в лагерь. Осмотр детей. Утренняя зарядка.
09.20-10.00	Завтрак.
10.00-10.20	Линейка. Инструктаж по ТБ и ПБ.
10.20-10.40	Знакомство с планом за день.
10.40-12.20	Мероприятия в отрядах по плану.
12.20-13.00	Обед.
13.00-14.00	Подвижные игры на свежем воздухе.
14.00-15.30	Занятия в кружках.
15.30-16.30	Время отдыха. Настольные игры.
16.30-17.00	Полдник.
17.00	Уход детей домой.

# План работы пришкольного лагеря 1 смены с дневным пребыванием

« Планета Детства - 2025»

для учащихся 1-7 классов.

день	мероприятие
02.06. <i>«День знакомства»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	организационный сбор в отрядах «Давайте познакомимся!». – огоньки знакомств в отрядах «Расскажи мне о себе».
	беседа «Правила внутреннего распорядка».
	занятия в кружках, секциях
	обед
	Торжественное открытие смены «Выбор первых – ЗОЖ!» (посвященная Дню Защиты детей)
	игры на свежем воздухе
	полдник
	урок на тему: «Безопасное движение на воде»
	познавательная игра на местности «Разведай. Выясни. Сообщи».
уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"	
день	мероприятие
03.06 <i>«День доверия»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	конкурс рисунков «Солнечное лето» («Мне снится зеленое лето, с прожилками желтых цветов»)
	беседа «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»
	занятия в кружках, секциях (Вокал, Мудрая Сова: 11.00-11.45- 3 отряд, Бисер, Дизайн: 11.00-11.45- 4 отряд)
	обед

	Флешмоб «Смело! Дружно! С оптимизмом! Мы за здоровый образ жизни!».
	Фотофестиваль «Посмотри»: «Автопортрет отряда».
	Беседа «Безопасность на воде» (Чумиков Ю.А.)
	игры на свежем воздухе
	полдник
	Тропа доверия «Мы можем ВСЁ!».
	беседа «Соблюдай правила ПДД
	уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"
день	мероприятие
04.06  <b>«День ПДД»</b>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	представления-визитки отрядов «В здоровом теле – здоровый дух!».
	викторина «Дорожная Азбука»
	минутка здоровья: «В здоровом теле – здоровый дух»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	общеотрядные мероприятия «»Мой друг велосипед»
	игры на свежем воздухе
	конкурс рисунков по ПДД
	полдник
	инструктаж по технике безопасности
уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"	
день	мероприятие
05.06  <b>«Быть в движении»</b>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	Проектная сессия «Открывая горизонты»
	беседа "Безопасный маршрут домой"

	занятия в кружках, секциях
	обед
	коллективное творческое дело «Быть в Движении».
	игры на свежем воздухе
	полдник
	инструктаж «Как вести себя при террористическом акте»
	уборка отряда
день	мероприятие
06.06 <i>«День родного языка»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	минутка безопасности по ПДД «Вспомним, почему гибнут дети на дорогах» и «Опасность езды на велосипедах»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	викторина «Там на неведомых дорожках» по сказкам А.С. Пушкина (посвященная Дню русского языка)
	игры на свежем воздухе
	полдник
	ДК Химик «Безопасное лето»
	конкурс чтецов по отрядам (ко дню рождения А.С. Пушкина).
	инструктаж по технике безопасности
	уборка отряда
день	мероприятие
09.06 <i>«День здоровья»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	операция «Чистота и порядок».
	минутка безопасности «Правила поведения у водоёмов»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.И.

	Пирогов и др.».
	игры на свежем воздухе
	полдник
	квест «Олимпийская миля»
	инструктаж по технике безопасности
	подведение итогов дня «Здоровье – это ценность! Береги его!»
	уборка отряда, безопасный маршрут домой
день	мероприятие
10.06 <i>«День испытаний»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	минутка здоровья: «8 полезных фруктов»
	«Хранители истории» (посещение памятных мест г.Дальнегорска)
	просмотр к/ф «Движение вверх»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	игры на свежем воздухе
	конкурсная программа «Цветик-семицветик»
	полдник
	фотофестиваль «Посмотри»: «Когда мои друзья со мной...» (фото про дружбу и взаимодействие в отряде)
	инструктаж по технике безопасности
уборка отряда	
день	мероприятие
11.06 <i>«Быть с Россией»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	торжественная линейка «Это моя Россия».
	«Веселые старты» по отрядам
	минутка здоровья. «Как снять усталость с ног»
	занятия в кружках, секциях

	обед
	викторина «Я люблю тебя, Россия!»
	игры на свежем воздухе
	конкурс рисунков «Широка страна моя родная» (посвященный Дню России)
	игра по станциям «Многообразие в единстве» (культурное и кулинарное разнообразие народов России)
	полдник
	фотофестиваль «Посмотри»: «Мы – Россияне!» (общее фото отрядов лагеря)
	беседа «Будьте вежливы и внимательны». Вспомним этикет.
	подведение итогов дня «Мы вместе!»
	уборка отряда
день	мероприятие
16.06 <i>«День спорта»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	просмотр видеоролика «Спортивная гордость России».
	минутка безопасности. «Не общайтесь с незнакомцами»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	викторина «Что ты знаешь о российском спорте?»
	конкурс коллективной аппликации из цветной бумаги «О, спорт, ты – МИР!».
	игры на свежем воздухе
	полдник
	подведение итогов дня «Дружи со спортом!»
уборка отряда	
день	мероприятие
17.06 <i>«День открытий»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак

	турнир по олимпийской системе среди девочек по прыжкам со скакалкой.
	минутка здоровья. «Наши друзья – витамины»
	Кто такие волонтеры? (беседа)
	подготовка к отрядным изобретениям (из подручных материалов)
	занятия в кружках, секциях
	обед
	настольные игры
	диско-марафон «Мы вместе!»
	игры на свежем воздухе
	песенный марафон «Мелодии нашего дома» (представление отрядных песен)
	полдник
	беседа «Опасности лета»
	викторина по правилам дорожного движения «У светофора нет каникул»
	уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"
день	мероприятие
18.06 <i>«День природы»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	экологическая акция «Чистота спасет мир»
	минутка здоровья. «Как избежать отравлений»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.М. Пржевальский и др.»
	викторина о птицах «Почему их так называли?»
	игры на свежем воздухе
	Конкурс рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир,

	посмотри!»).
	полдник
	конкурс изобретений «Действовать экологично!» (из подручных материалов)
	беседа «Сюрпризы нас ожидают повсюду»
	уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"
день	мероприятие
19.06 <i>«День дружбы»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	турнир по олимпийской системе среди мальчиков по отжиманиям.
	минутка безопасности. "Безопасность на воде"
	занятия в кружках, секциях
	обед
	викторина «Самый внимательный читатель»
	первенство лагеря по футболу
	«Герой дня» (встреча с ветераном ВОВ, дети войны)
	полдник
	посещение библиотеки. Обзор книг
уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"	
день	мероприятие
20.06 <i>«День Памяти и Скорби»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	всероссийский урок Победы (посвященный Дню Памяти и Скорби)
	минутка здоровья. «Детский травматизм»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	конкурс рисунков «Пусть всегда будет мир»

	игры на свежем воздухе
	конкурс военной песни и стихотворений о войне «И все о той весне...»
	полдник
	просмотр фильмов о войне
	уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"
<b>день</b>	<b>мероприятие</b>
23.06 <i>«День взаимопомощи»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	мастер-класс по оказанию первой помощи
	тренинг «Быть здоровым – престижно!»
	занятия в кружках, секциях
	обед
	дискотека-почта «Давайте говорить друг другу комплименты...»
	игры на свежем воздухе
	полдник
	беседа «Когда ты дома один»
уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"	
<b>день</b>	<b>мероприятие</b>
24.06 <i>«До свидания, лагерь!»</i>	встреча, зарядка, поднятие флага
	завтрак
	минутка здоровья. Акция «Протест вредным привычкам»
	занятия в кружках, секциях
	акция «Спасибо, лагерь!»
	обед

	эрудит-игра «Битва интеллектуалов»
	час общения «Лента дружбы»
	игры на свежем воздухе
	полдник
	заккрытие 1 смены лагеря
	уборка отряда, беседа "Безопасный маршрут домой"

### **План инструктажей для воспитанников лагеря.**

Перечень основных вопросов первичного инструктажа для воспитанников лагеря:

1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.
2. Режим дня.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере дневного пребывания и за его пределами.
4. Основные требования личной гигиены.
5. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.
6. Инструкция по правилам электробезопасности.
7. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
9. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
10. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.